

Guía para padres sobre el tratamiento de piojos



(Tamaño real de 3 formas de piojos vivos comparadas con un penny (centavo) (foto de las CDC)

¿Qué son piojos?

Los piojos son insectos parasíticos que se alimentan varias veces por día de la sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo de los humanos. Son una molestia común entre niños de edad escolar y pueden afectar a cualquier persona, sin importar los ingresos familiares, condición social o nivel de higiene personal o de limpieza. No transmiten ninguna enfermedad y no son una condición médica grave.

¿Cómo se contagió mi hijo de piojos?

Los piojos andan para moverse. No pueden brincar ni volar y no viven en las mascotas. Principalmente, los piojos se propagan a través del contacto directo con el cabello de una persona infectada. El contacto de cabeza-a-cabeza es la manera más común de contraer piojos. El contacto de cabeza-a-cabeza es común cuando uno juega en la escuela, en casa o en otro lugar (actividades deportivos, parques infantiles, piyamadadas y campamentos). Una persona también puede contraer piojos después de compartir la ropa o pertenencias utilizadas recientemente por una persona infectada (ropa, cepillos, peinillas, cascos, animales de peluche, etc.) Las mascotas no son ni portadores ni huéspedes de los piojos.

¿Cómo son los piojos?

Un piojo adulto es del tamaño aproximado de una semilla de ajonjolí, tiene seis patas y es de color entre habano y blanco grisáceo. Se mueven rápidamente, en especial cuando están expuestos a la luz. Prefieren vivir en el cuero cabelludo, la nuca, y detrás de las orejas, donde hace más calor. Ahí también es donde podría encontrar las liendres (huevos de piojo). Las liendres están sujetadas al pelo con una sustancia pegajosa que no se puede sacudir ni quitar con un simple movimiento de los dedos. Es fácil identificar las liendres. Tienen la forma de una lágrima y en un caso activo, normalmente se encuentran dentro de ¼ de una pulgada del cuero cabelludo.

Tratamiento en casa

Según las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y la Academia Americana de Pediatría, el tratamiento de los piojos debe hacerse con un champú medicinal que mata los piojos. Lea detenidamente todas las instrucciones en el folleto del paquete antes de empezar el tratamiento. **Trate a la(s) persona(s) infestada(s):** Se requiere el uso de un medicamento de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés), o de receta. Siga los siguientes pasos de tratamiento:

1. Antes de aplicar el tratamiento, puede ser de ayudar quitar cualquier ropa que podría mojarse o mancharse en el proceso.
2. Aplique el medicamento de piojos, conocido también como pediculicida, según las instrucciones incluidas en la caja o impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene cabello muy largo (más abajo de los hombros), podría ser necesario utilizar una segunda botella. Ponga atención especial a las instrucciones de la etiqueta o en la caja sobre el tiempo que debe permanecer el medicamento en el cabello y cómo se debe lavar.
3. **ADVERTENCIA:**
4. No debe usarse un champú/acondicionador combinado, o acondicionador de cabello antes de usar el medicamento para piojos. Después de quitarse el champú para matar piojos, no vuelve a lavar el cabello por 1 o 2 días.
5. Pida a la persona infestada ponerse ropa limpia después del tratamiento.

6. Si de 8 a 12 horas después del tratamiento todavía encuentra unos pocos piojos vivos, pero que se mueven más lentamente que antes, no se dé por vencido. Es posible que el medicamento tome un poco más tiempo matar todos los piojos. Quítese los piojos muertos y cualquiera que siga vivo del cabello usando un peine de dientes finos para liendres.
7. Si después de 8–12 horas de tratamiento, no encuentra ningún piojo muerto y los piojos parecen estar tan activos como antes, es posible que el medicamento no esté funcionando. No se rinda, más bien hable con su proveedor de cuidados de salud; podría ser necesario utilizar otra pediculicida. Si su proveedor de cuidados de salud recomienda otra pediculicida, siga detenidamente las instrucciones de tratamiento incluidas en la caja o impresas en la etiqueta.
8. Debe usarse un peine para liendres (los huevos de los piojos), que a menudo viene en los paquetes de medicamento de piojos, para sacarse las liendres y los piojos del pelo. También son eficaces muchos peines para pulgas, hechos para uso con los perros y gatos.
9. Después de cada tratamiento, la inspección del cabello y el peinarse cada 2-3 días con un peine para liendres, para quitar cualquier liendre o piojo, pueden servir para evitar una nueva infestación. Continúe revisando durante 2 o 3 semanas para asegurarse de haber eliminado a cada piojo o liendre. No es necesario quitar las liendres cuando se hace un tratamiento con una suspensión tópica con spinosad.
10. La intención del tratamiento repetido es de matar a cualquier piojo recién nacido que haya sobrevivido, antes de que produzca nuevos liendres. Con ciertos medicamentos se recomienda habitualmente aplicar un segundo tratamiento como una semana después del primero (7–9 días, dependiendo del medicamento), y con otros, solamente si se observa piojos que trepan durante ese mismo período. No se recomienda aplicar un segundo tratamiento de champú con lindano.
11. **Medidas suplementarias:** Los piojos no sobreviven por mucho tiempo si se caen de una persona y no pueden alimentarse. No es necesario dedicar mucho tiempo o dinero a las actividades de limpieza de casa. Siga los siguientes pasos para ayudar a prevenir la nueva infestación por piojos recién caídos del cabello o que se han trepado a la ropa o los muebles.
12. Lave y seque toda la ropa, ropa de cama y demás artículos que la persona infestada vistió o usó durante los 2 días anteriores al tratamiento, usando el ciclo de lavado de agua caliente (130°F) y el ciclo de secado de alto calor. Cualquier ropa o artículo que no puede lavarse, debe ser lavado en seco **O** sellado en una bolsa de plástico y guardado por 2 semanas.
13. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (por lo menos 130°F) durante 5–10 minutos.
14. Aspire el piso y los muebles, en especial donde se haya acostado o sentado la persona infestada. Sin embargo, el riesgo de que un piojo caído a una alfombra o mueble cause una infestación es muy pequeño. Los piojos sobreviven menos de 1 o 2 días si se caen de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden nacer y normalmente mueren dentro de una semana, si no se mantienen a la misma temperatura que la que se encuentra cerca del cuero cabelludo humano. No es necesario gastar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza de casa para evitar la nueva infestación de piojos o liendres que pueden haberse caído de la cabeza o trepado a los muebles o la ropa.
15. No use aerosoles fumigantes; pueden ser tóxicos si se inhalan o son absorbidos por la piel.

Prevención

Los piojos se propagan más comúnmente por el contacto directo de una cabeza con otra (cabello con cabello). Sin embargo, con mucho menos frecuencia se transmiten por la ropa y pertenencias compartidas sobre las cuales se han trepado los piojos o por liendres sujetadas a pelos caídos. El riesgo de que un piojo caído a una alfombra o muebles cause una infestación es muy pequeño. Los piojos sobreviven menos de 1 o 2 días si se caen de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden nacer y normalmente mueren dentro de una semana, si no se mantienen a la misma temperatura que la que se encuentra cerca del cuero cabelludo.

Los siguientes son pasos que se puede tomar para ayudar a prevenir y controlar la propagación de piojos:

- Evitar contacto de una cabeza con otra (cabello con cabello) durante el juego y otras actividades en casa, la escuela u otros lugares (actividades deportivas, parque infantil, pijamadas, campamentos).
- No comparte ropa como gorras, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas para el cabello o hebillas.

- No comparte peines, cepillos o toallas. Desinfeste los cepillos y peines utilizados por la persona infestada, remojándolos en agua caliente (de por lo menos 130°F) durante 5–10 minutos.
- No se acueste sobre camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que recientemente han estado en contacto con una persona infestada.
- Lave y seque toda la ropa, ropa de cama y demás artículos que una persona infestada vistió o usó durante los 2 días anteriores al tratamiento, usando el ciclo de lavado de agua caliente (130°F) y el ciclo de secado de alto calor. Cualquier ropa o artículo que no puede lavarse, debe ser lavado en seco O sellado en una bolsa de plástico y guardado por 2 semanas.
- Aspire el piso y los muebles, en especial donde se haya acostado o sentado la persona infestada. Sin embargo, no es necesario gastar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza de casa para evitar la nueva infestación de piojos o liendres que pueden haberse caído de la cabeza o trepado a los muebles o la ropa.
- No debe utilizar ningún aerosol o vaporizador fumigante; no son necesarios para controlar los piojos y pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.
- Para ayudar a controlar un brote de piojos en una comunidad, escuela o campamento, puede enseñarse a los niños a evitar actividades en las que se podría transmitir piojos.

Puede encontrarse esta información y más en el sitio web de Piojos de los **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades**. <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>